



## Offene Kurse und feste Angebote am Nachmittag Handbuch zum Schnuppern und Stöbern

Stand 15. September 2017



# Inhaltsverzeichnis

1. Übersicht über die offenen, freiwilligen Angebote .....	4
2. Übersicht über die festen, wählbaren Kurse .....	5
3. Montag.....	6
3.1 Bezugsgruppentag.....	6
4. Dienstag .....	6
4.1 Offene, freiwillige Angebote am Dienstag .....	6
4.2 Fest gewählte Kurse am Dienstag: .....	7
5. Mittwoch.....	8
5.1 Offene, freiwillige Angebote am Mittwoch: .....	8
5.2 Fest gewählte Kurse am Mittwoch: .....	9
6. Donnerstag.....	10
6.1 Offene, freiwillige Angebote am Donnerstag: .....	10
6.2 Fest gewählte Kurse am Donnerstag .....	10
7. Freitag .....	11
7.1 Offene, freiwillige Angebote am Freitag.....	11

## Vorwort

Liebe Eltern, liebe Kinder,  
im Folgenden ein kleiner Überblick über unser neues Kursprogramm.

### Offene Angebote:

Können freiwillig (jedoch 50min verpflichtend) am jeweiligen Tag gewählt werden. So wollen wir den Kindern die Möglichkeit geben, selbstbestimmt zu entscheiden, wie sie ihren Tag gestalten möchten.

Die Kinder, die ab 15 Uhr an einem offenen Angebot teilnehmen, werden um 15:50 Uhr wieder zurück in Ihre Bezugsgruppe geschickt, wo Sie es um 16:00 Uhr abholen können.

Die offenen Angebote starten am Mittwoch, den 04. Oktober 2017.

### Feste Kurse:

Werden am Dienstag, den 19. September, Donnerstag, den 21. September sowie am Dienstag, 26. September und Donnerstag, den 28. September auf dem Markt der Möglichkeiten exemplarisch vorgestellt. Am Dienstag, den 26. September erhalten die Kinder einen Wunschzettel, den sie entweder mit Ihnen zu Hause oder mit Ihrem Bezugsbetreuer ausfüllen und kommen damit ins Losverfahren für einen Platz in Ihrem Wunschkurs.

**Abgabefrist der Wunschzettel ist am Freitag, den 06. Oktober!**

Wurde ein fester Kursplatz erhalten, so ist die Teilnahme verpflichtend bis zum nächsten Kurswechsel (dieser erfolgt nach den Frühjahrsferien). Eine Abmeldung aus einem festen Kurs kann nur durch die Eltern über das GBS-Büro erfolgen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern.

Mit freundlichen Grüßen,  
Graciela Hofmann (pädagogische Leitung)





## 2. Übersicht über die festen, wählbaren Kurse

Feste, gewählte Kurse			
	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Feste Kurse	Feste Kurse	Feste Kurse
13:00 - 13:30			
13:30 - 14:00	Baseball Stealers (3. Jhg.) (Turnhalle) Stealers-Team-Trainer 13:45 - 14:20 Uhr	Klassik für Kinder mit viel Schwung (3. Jhg.) Herr Hoyes Musikraum 13:45 - 14:20 Uhr	Kampfsport (3. Jhg.) Herr Schacht & Team (13:30 - 14:20 Uhr) Turnhalle
14:00 - 14:30	Lernzeit		
14:30 - 15:00			
15:00 - 16:00	Salsa (Alle Jahrgänge) Frau Molina (Aula)	Klassik für Kinder mit viel Schwung (1-2 Jhg.) Herr Hoyes Musikraum	Kampfsport (2 & 4. Jhg.) Herr Schacht & Team (13:30 - 14:20 Uhr) Turnhalle
	Ballsport (Vsk. - 2. Jhg.) (Turnhalle) Herr Mühl	Cooler Moves für Kids (4 Jhg.) Aula Herr Ferreira	Ballett (Vsk. - 2. Jhg.) (GEWJ.V.) Frau Schulz
	Menschen und Tiere zeichnen (2. & 4. Jhg.) (Kunstraum) Frau Ruso		Cooler Moves für Kids (Vsk. - 2. Jhg.) Aula Herr Ferreira
	Nähstübchen (1 - 2. Jhg.) (Spanisch-Raum) Frau Collins		School of Pop (2. & 4. Jhg.) (Musikraum) Herr Lohmann
	Kinder - Schach Baumhaus (2. - 4. Jhg.) Herr Wohlleben		Küchentrübel (4Jhg) (La Cocina) Herr Alex
	Naturforscher (Forscherraum) (2 Jhg.) Frau Schmidt		Alles außer Fußball (3.-4. Jhg.) (Turnhalle) Herr Kay
	Pop Zirkus Musikraum (Vsk - 2 Jhg.) Herr Lohmann		Comic zeichnen und Bildergeschichten (3. - 4. Jhg.) Kunstraum Frau Schmidt






## 3. Montag




### 3.1 Bezugsgruppenstag

<p>Alle Jahrgänge</p>	<p>Am Montag wird gemeinsam mit den Bezugsgruppenbetreuern in die Woche gestartet. In den Gruppen finden Angebote, Projekte und Ausflüge statt.</p> 
-----------------------	---

## 4. Dienstag




### 4.1 Offene, freiwillige Angebote am Dienstag

<p>1. Jhg. 13:00 – 13:45 Uhr (Turnhalle) Herr Lorenzen</p>	<p><b>Bewegung, Spaß und Auspowern</b> Unterschiedliche Bewegungsspiele zum Auspowern nach dem Unterricht: Mal mit und mal ohne Bälle, Geräte, sowie klassisches Spielen und freies Toben.</p>	
<p>3. Jhg. 13:45 – 14:20 Uhr (Grandplatz) Herr Lorenzen</p>	<p><b>Bewegung, Spaß und Auspowern</b> Unterschiedliche Bewegungsspiele zum Auspowern nach dem Unterricht: Mal mit und mal ohne Bälle, Geräte, sowie klassisches Spielen und freies Toben.</p>	
<p>1. Jhg. 13:00 – 13:45 Uhr (Kunstraum) Frau Ruso</p>	<p><b>Kunstatelier / Modedesign</b> Freigeister, spontane Künstler – Hereinspaziert. Hier wird gepinselt, gebastelt, geklebt und geschnitten. Für die Kleinen....</p>	
<p>3. Jhg. 13:45 – 14:20 Uhr (Kunstraum) Frau Ruso</p>	<p><b>Kunstatelier / Modedesign</b> Und für die Großen....</p>	
<p>1. Jhg 13:00 – 13:45 Uhr (Forscherraum) Frau Schmidt</p>	<p><b>Kreatives Forschen und Experimentieren</b> Regenbögen, Herbstlaub, Eiskristalle, Schneckenhäuser – mit ihren vielen Farben ist die Natur eine große Künstlerin, von der man noch einiges lernen kann. Hier werden junge Forscher und kreative Köpfe eingeladen, gemeinsam die Schönheit der Welt zu entdecken.</p>	

<p><b>3. Jhg</b>  <b>13:45 – 14:20 Uhr</b>  <b>(Forscherraum)</b>  <b>Frau Schmidt</b></p>	<p><b>Kreatives Forschen und Experimentieren</b>  Regenbögen, Herbstlaub, Eiskristalle, Schneckenhäuser – mit ihren vielen Farben ist die Natur eine große Künstlerin, von der man noch einiges lernen kann. Hier werden junge Forscher und kreative Köpfe eingeladen, gemeinsam die Schönheit der Welt zu entdecken.</p>	
<p><b>4. Jhg.</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  <b>(Bücherrei)</b>  <b>Frau Borchers</b></p>	<p><b>Entspannungsoase</b>  Vorlesen, Spielen, Musik hören, dazu eine Geschichte und eine Tasse Tee? Gerne. Bei Fantasiereisen kann sich hier ausgeruht werden von der Schule.</p>	
<p><b>Alle Jahrgänge</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b></p>	<p><b>Draußenspiele / Hofaufsicht</b>  Spiel und Spaß auf dem Schulhof.</p>	


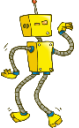



## 4.2 Fest gewählte Kurse am Dienstag:

<p><b>3. Jhg</b>  <b>13:45 – 14:30 Uhr</b>  <b>(Turnhalle)</b>  <b>Stealers</b></p>	<p><b>Baseball Stealers</b>  Du wolltest immer schon einmal Baseball ausprobieren oder hast vielleicht schon erste Erfahrungen gesammelt? Die Experten von den Hamburg Stealers trainieren mit dir zusammen und zeigen dir alle möglichen Tricks und Tipps für's Baseballspielen.</p>	
<p><b>Alle Jhg.</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  <b>(Aula)</b>  <b>Frau Molina</b></p>	<p><b>Salsa</b>  Hüften kreisen, Arme schwingen, rechts, links, einmal drehen – Musik und gute Laune, alles das gibt es beim Salsa. Olé...</p>	
<p><b>VSK- 2. Jhg.</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  <b>(Turnhalle)</b>  <b>Herr Mühl</b></p>	<p><b>Ballsport</b>  Völkerball, Basketball und Fußball. Alles was Spaß und Laune macht. Wir lernen und üben verschiedene Techniken für das Spielen im Team. Let`s go!</p>	
<p><b>2. &amp; 4. Jhg.</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  <b>(Kunstraum)</b>  <b>Frau Ruso</b></p>	<p><b>Menschen und Tiere zeichnen</b>  In diesem Kurs kannst Du lernen, Schritt für Schritt Tiere und Menschen zu zeichnen und zwar ganz nach dem Original. Wir probieren verschiedene Techniken aus.</p>	
<p><b>1 + 2. Jhg.</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  <b>(Spanisch-Raum: 3.05)</b>  <b>Frau Collins</b></p>	<p><b>Nähstübchen</b>  Hier lernst Du Nähen mit der Hand und an der Nähmaschine! Braucht dein Lieblingskuscheltier einen neuen Pullover? Willst Du lernen wie man eine Tasche näht? Dann bist Du herzlich willkommen!</p>	



<b>VSK - 1. Jhg.</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b> <b>(Musikraum)</b> <b>Herr Lohmann</b>	<b>Pop Zirkus</b> Musik in allen Formen und Farben. Rhythmus, Instrumente. Finde den Beat und mach mit.	
<b>2. &amp; 4. Jhg.</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b> <b>(Baumhaus)</b> <b>Herr Wohlleb</b>	<b>Kinder Schach</b> Kluge Köpfe aufgepasst! Hier lernen und üben wir das Schach spielen: Mit viel Spaß und etwas Überlegen wird jedes Kind in diesem Kurs zum Schach-Profi!	
<b>2. Jhg.</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b> <b>(Forscherraum)</b> <b>Frau Schmidt</b>	<b>Naturforscher</b> Wir erkunden und erforschen unsere Umgebung mit vielen Experimenten und eventuell versuchen wir auch ein langfristiges Projekt auf die Beine zu stellen.	

## 5. Mittwoch

### 5.1 Offene, freiwillige Angebote am Mittwoch:

<b>1. Jhg.</b> <b>13:00 -13:45 Uhr</b> <b>(Lenzsiedlung)</b> <b>Team des 1. Jhg.</b>	<b>Tanzclub</b> Zusammen im Jahrgang das Tanzbein schwingen, Tanzspiele, Bewegung und Spaß? Kein Problem. Einmal die Woche besteht die Möglichkeit den großen Spiegelsaal der Lenzsiedlung unsicher zu machen...	
<b>1. Jhg</b> <b>13:00- 13:45 Uhr</b> <b>(Aula)</b> <b>Herr Ferreira</b>	<b>Robo-Dance für Kids</b> Wolltest Du immer schon einmal tanzen wie ein Roboter? Dann bist Du hier genau richtig! Coole Tanzmoves und jede Menge Spaß erwarten dich hier. Shake it on!	
<b>3. Jhg</b> <b>13:45 – 14:30 Uhr</b> <b>(Aula)</b> <b>Herr Ferreira</b>	<b>Robo-Dance für Kids</b> Wolltest Du immer schon einmal tanzen wie ein Roboter? Dann bist Du hier genau richtig! Coole Tanzmoves und jede Menge Spaß erwarten dich hier. Shake it on!	
<b>2, 3 + 4. Jhg.</b> <b>15:00-16:00 Uhr</b> <b>(Grandplatz)</b> <b>Herr Ahadi</b>	<b>Mädchenfußball</b> Mädels, aufgepasst! Hier wird gekickt, Techniken gelernt und mit Spaß und Freude Fußball gespielt. Auf geht's!	
<b>Alle Jahrgänge</b> <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> <b>(Kunstraum)</b> <b>Herrn Wohlleben</b>	<b>Projekt: Wir verschönern unser Baumhaus</b> Unser Baumhaus soll ein Restaurant werden und da dürfen schöne Bilder an den Wänden natürlich nicht fehlen. Am besten selbstgebaut und –gemalt. Wer Lust hat, kommt zum Werken und kreativen Gestalten.	



<p>VSK - 2. Jhg. 15:00 – 16:00 Uhr (Bücherrei) Frau Borchers</p>	<p><b>Entspannungs-oase</b> Vorlesen, Spielen, Musik hören, dazu eine Geschichte und eine Tasse Tee? Gerne. Bei Fantasiereisen kann sich hier ausgeruht werden von der Schule.</p> 
<p>Alle Jahrgänge 15:00 – 16:00 Uhr</p>	<p><b>Draußenspiele / Hofaufsicht</b> Spiel und Spaß auf dem Schulhof.</p> 

## 5.2 Fest gewählte Kurse am Mittwoch:



<p>3. Jhg. 13:30 - 14:20 Uhr (Turnhalle) Ninjutsu Akademie Herr Schacht &amp; Team</p>	<p><b>Kampfsport</b> Du hast Lust dich spielerisch mit dem Kämpfen auseinanderzusetzen und dabei auch schon erste Techniken zu erlernen und zwar nicht nur körperlich, sondern auch mit Deinem Kopf? Dann bist Du hier goldrichtig!</p> 
<p>2. &amp; 4. Jhg. 15:00 - 16:00 Uhr (Turnhalle) Ninjutsu Akademie Herr Schacht &amp; Team</p>	<p><b>Kampfsport</b> Du hast Lust dich spielerisch mit dem Kämpfen auseinanderzusetzen und dabei auch schon erste Techniken zu erlernen und zwar nicht nur körperlich, sondern auch mit Deinem Kopf? Dann bist Du hier goldrichtig!</p> 
<p>3. Jhg. 13:35 - 14:30 Uhr (Musikraum) Herr Hoyes</p>	<p><b>Klassik für Kinder mit viel Schwung</b> Weißt Du wer Bach, Beethoven oder Chopin ist? NEIN? Dann Komme unbedingt in diesen Kurs und lerne sie kennen, die großen Meister und lerne selbst wie es geht.</p> 
<p>1. - 2. Jhg. 15:00 - 16:00 Uhr (Musikraum) Herr Hoyes</p>	<p><b>Klassik für Kinder mit viel Schwung</b> Weißt Du wer Bach, Beethoven oder Chopin ist? NEIN? Dann Komme unbedingt in diesen Kurs und lerne sie kennen, die großen Meister und lerne selbst wie es geht.</p> 
<p>4. Jhg 15:00 – 16:00 Uhr (Aula) Herr Ferreira</p>	<p><b>Coole Moves für Kids</b> Spaß und Bewegung zu cooler Hip/Hop Musik! Das macht diesen Kurs aus. Wir tanzen und bewegen uns viel zusammen zur Musik und machen dabei die Aula unsicher.</p> 

## 6. Donnerstag






### 6.1 Offene, freiwillige Angebote am Donnerstag:

<p><b>1. Jhg.</b>  <b>13:00 – 13:45 Uhr</b>  <b>(Turnhalle)</b>  <b>Herr Lorenzen</b></p>	<p><b>Bewegung, Spaß und Auspowern</b>          Unterschiedliche Bewegungsspiele zum Auspowern nach dem Unterricht: Mal mit und mal ohne Bälle, Geräte, mit klassischen Spielen und freiem Toben.</p>	
<p><b>3. Jhg.</b>  <b>13:45 – 14:20 Uhr</b>  <b>(Turnhalle)</b>  <b>Herr Lorenzen</b></p>	<p><b>Bewegung, Spaß und Auspowern</b>          Unterschiedliche Bewegungsspiele zum Auspowern nach dem Unterricht: Mal mit und mal ohne Bälle, Geräte, mit klassischen Spielen und freiem Toben.</p>	
<p><b>1. Jhg.</b>  <b>13:00 - 13:45 Uhr</b>  <b>(Lenzsiedlung)</b>  <b>Team des 1. Jhg.</b></p>	<p><b>Kinderclub</b>          Mal woanders spielen, toben und Spaß haben? Im Kinderclub der Lenzsiedlung dürfen alle Räume und die Außenanlage genutzt werden. Sei dabei!</p>	
<p><b>VSK - 2. Jhg.</b>  <b>15:00 - 16:00 Uhr</b>  <b>(Bücherei)</b>  <b>Frau Borchers</b></p>	<p><b>Entspannungsoase</b>          Vorlesen, Spielen, Musik hören, dazu eine Geschichte und eine Tasse Tee? Gerne. Bei Fantasiereisen kann sich hier ausgeruht werden von der Schule.</p>	
<p><b>3. Jhg.</b>  <b>13:45 - 14:20 Uhr</b>  <b>(Aula)</b>  <b>Herr Ferreira</b></p>	<p><b>Robo-Dance für Kids</b>          Wolltest Du immer schon einmal tanzen wie ein Roboter? Dann bist Du hier genau richtig! Coole Tanzmoves und jede Menge Spaß erwarten dich hier. Shake it on!</p>	
<p><b>Alle Jahrgänge</b>  <b>15:00 – 16:00 Uhr</b></p>	<p><b>Draußenspiele / Hofaufsicht</b>          Spiel und Spaß auf dem Schulhof.</p>	

### 6.2 Fest gewählte Kurse am Donnerstag



<p><b>VSK - 2. Jhg.</b>  <b>15:00 - 16:00 Uhr</b>  <b>(GEW, Julius-Vossler-Str.)</b>  <b>Frau Schulz</b></p>	<p><b>Ballett<sup>1</sup></b>          Pirouette, drehen, stehen. Hier kannst Du auch auf Zehenspitzen gehen. Bei schöner Musik lernen wir die Freude am Ballett kennen.</p>	
<p><b>Alle Jhg.</b>  <b>15:00 - 16:00 Uhr</b>  <b>(Forscherraum)</b>  <b>Frau Molina</b></p>	<p><b>Salsa</b>          Hüften kreisen, Arme schwingen, rechts, links, einmal drehen – Musik und gute Laune, alles das gibt es beim Salsa. Olé...</p>	

<sup>1</sup> Die Kinder werden zum Ballettkurs gebracht und können um 16Uhr beim GEW-Sporthaus, Julius-Vossler-Str. 195 abgeholt werden. Kinder, die in den Spätdienst gehen, werden abgeholt und zum Spätdienstraum gebracht.

<b>VSK - 2. Jhg</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b> <b>(Aula)</b> <b>Herr Ferreira</b>	<b>Coole Moves für Kids</b> Spaß und Bewegung zu cooler Hip/Hop Musik! Das macht diesen Kurs aus. Wir tanzen und bewegen uns viel zusammen zur Musik und machen dabei die Aula unsicher.	
<b>3. + 4. Jhg.</b> <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> <b>(Musikraum)</b> <b>Herr Lohmann</b>	<b>School of Pop</b> Wir machen Musik mit allem was uns der Musikraum zu bieten hat. Wir wollen uns zur Musik bewegen und musikalische Spiele ausprobieren. Wir lernen Instrumente und das Spielen verschiedener Rhythmen kennen. Wir wollen Spaß haben und eigene Lieder & Texte komponieren. Gründen wir eine Band?	
<b>4. Jhg.</b> <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> <b>(La Cocina: 3.15)</b> <b>Herr Alex</b>	<b>Küchentrübel</b> Hier kannst Du mit Spaß leckeres und gesundes Essen zubereiten. Du lernst, mit scharfen Messern zu schneiden. Du lernst abzuschmecken und weißt, was gut für deinen Körper ist.	
<b>3. + 4. Jhg.</b> <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> <b>(Turnhalle)</b> <b>Herr Kay</b>	<b>Alles außer Fußball</b> Basketball, Völkerball, Handball, Football. Hier steht das Runde im Mittelpunkt. Nur das Eckige, dass brauchen wir hier nicht...	
<b>3. + 4. Jhg</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b> <b>(Kunstraum)</b> <b>Frau Schmidt</b>	<b>Comic und Bildergeschichten</b> Malen, basteln, zeichnen, schreiben. Du bist kreativ und hast Lust dir eine eigene Geschichte auszudenken und vielleicht sogar ein eigenes Buch herzustellen? Dann ist das dein Kurs!	

## 7. Freitag

### 7.1 Offene, freiwillige Angebote am Freitag

<b>Alle Jhg.</b> <b>14:30 - 16:00 Uhr</b> <b>(Schulhof)</b>	<b>Draußen spielen mit Fahrgeräten</b> Die neuen Fahrgeräte erobern auch den Nachmittag. Zum Eingewöhnen gibt es immer freitags die Möglichkeit zum Testen.	
<b>Alle Jhg.</b> <b>14:30 - 16:00 Uhr</b> <b>(Turnhalle)</b>	<b>Bewegungslandschaft</b> Matten, Seile, Stufenbarren. Mit und ohne Rollbretter. Immer freitags steht unsere Bewegungslandschaft zum Toben und Spaß haben bereit.	
<b>Alle Jhg.</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>	<b>Draußenspiele / Hofaufsicht</b> Spiel und Spaß auf dem Schulhof.	