





















Offene Angebote 24/25, 2. Halbjahr

Stand: Januar
2025



Jhg.	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
VSK	Kreativer Kindertanz  VSK Räume	Capoeira  Aula (ab 14 Uhr)	Power-Ballspiele  Sporthalle (ab 14 Uhr)
			Sing deinen Song  Musikraum (ab 15Uhr)
1.Jhg.	Musikalische Entdeckungsreise  Musikraum	Yoga und Entspannung  Bibliothek	Sing deinen Song  Musikraum
		Capoeira  Aula	Power-Ballspiele  Sporthalle
			Schach  Raum 005
2.Jhg.	Musikalische Entdeckungsreise  Musikraum	Yoga und Entspannung  Bibliothek	Schach  Raum 005
	Tischtennis  Aula unten	Rückschlagspiele  Sporthalle	Sing deinen Song  Musikraum
		Malen und Zeichnen  Kunstraum	Kickende Girls  Fußballplatz
		Capoeira  Aula	Power-Ballspiele  Sporthalle

Offene Angebote 24/25, 2. Halbjahr

Stand: Januar
2025



Jhg.	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
3. Jhg.	Fußball  Fußballplatz	Rückschlagspiele  Sporthalle	Schach  Raum 005
	Musikalische Entdeckungsreise  Musikraum	Malen und Zeichnen  Kunstraum	Sing deinen Song  Musikraum
	Yoga und Entspannung  Bibliothek		Kickende Girls  Fußballplatz
4. Jhg.	Tanztheater  Aula	Rückschlagspiele  Sporthalle	Schach  Raum 005
	Musikalische Entdeckungsreise  Musikraum	Gesellschaftsspiele  Raum 315	Sing deinen Song  Musikraum
	Fußball  Fußballplatz		Kickende Girls  Fußballplatz
	Yoga und Entspannung  Bibliothek		Hundekurs mit Chewie  Forscherraum

Beschreibung der offenen Angebote

Schuljahr 2024-2025

Stand: Januar 2025

Rückschlagspiele



Hier lernst du verschiedene Spiele, bei denen du den Ball entweder mit der Hand oder einem Schläger spielst – immer hin und her! Ziel ist es, den Ball so geschickt zu schlagen, dass der andere ihn nicht zurückspielen kann. Dabei wirst du nicht nur richtig gut im Werfen und Schlagen, sondern auch im schnellen Reagieren und cleveren Taktiken. Und das Beste: Jeder kann mitmachen!

Bei diesem Angebot werden verschiedenste koordinative, motorische und taktische Basiskompetenzen gefördert.

Leitung: Tarik von der Hamburger Ballschule

Fußball/ Kickende Girls

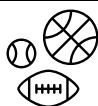


Wir treffen uns dienstags/donnerstags draußen auf dem Fußballplatz und spielen in zwei Teams über das gesamte Feld. Nach einem langen Tag können sich die Kinder beim Fußball spielen ordentlich verausgaben, gemeinsam Spaß haben, Ehrgeiz und Toleranz entwickeln. Die Kinder üben bei Fouls und Niederlagen ruhig zu bleiben, dem Gegen/- und Mitspieler aufzuhelfen und bleiben auch in der Spannung des Spiels faire Sportpartner.

Mädchen und Jungen können gemeinsam dafür sorgen, dass das Runde ins Eckige geschossen wird.

Leitung: Das Angebot wird durchgeführt von einem Trainer vom Sportverein GRÜN-WEISS Eimsbüttel.

Power-Ballspiele



In der Ballschule können Kinder das „ABC des Spielens“ erlernen. Die Kinder sollen nicht frühzeitig spezialisiert, sondern in ihrer Entwicklung ganzheitlich – zum Allrounder – ausgebildet werden.

Die Kinder spielen und üben mit verschiedenen Bällen, es wird im Einzel, im Doppel, im Team gespielt und es gibt Elemente aus vielen Ballsportarten. Trainiert wird der Einsatz von Hand, Fuß, Schläger und dem ganzen Körper, es läuft mal mit- und mal gegeneinander, jedoch immer freudebetont ab. Gewinnen ist toll, verlieren ist auch nicht schlimm, der Einsatz von Sprache und das Spiel mit Köpfchen werden gefördert.

Leitung: Tarik von der Hamburger Ballschule

Malen und Zeichnen



Malst du gern mit Farben und Lust hat zu Zeichnen?

Dann kannst du im Kunstraum verschiedenen Materialien ausprobieren: Wir malen dort mit Tusche und Acryl-Farben, zeichnen mit Kohle und Kreiden. Wir werden verschiedene Farben und Formen erkennen und daraus einfache Malereien und Collagen erstellen.

Wir stärken unsere Beobachtungs-Fähigkeit und beschäftigen uns mit der Darstellung von Natur und Tieren, Figuren und Gesichtern. Du darfst auch gerne Bilder nach deinen eigenen Vorstellungen und Fantasien gestalten.

Ich freue mich auf dich und deine kreativen Kunstwerke!

Leitung: Frau Pfauter

Musikalische Entdeckungsreise



Dieses Angebot richtet sich an alle musikinteressierten und kreativen Köpfe. Die Inhalte des Kurses werden spielerisch vermittelt und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwerpunkte des Kurses sind

- Singen und Sprechen
- Bewegung, Tanz, szenisches Spiel
- Musikhören
- Musiklehre
- Elementares Instrumentalspiel
- Improvisation
- Sozialverhalten

Gemeinsam entdecken die Kinder die Welt der Musik in ihrer bunten Vielfalt.

Leitung: Die Angebotsleiterin Frau Harms studierte Elementare Musikpädagogik und unterrichtet in der staatlichen Jugendmusikschule in Hamburg.

Hundekurs mit Chewie (4. Jahrgang)



In diesem Kurs können die Kinder Kontakt zu dem freundlichen 5-jährigen Kooikerhondje-Rüden und seiner Besitzerin Frau Brandt, vom ASB Besucherhund Team, aufnehmen und somit einiges über seine Artgenossen und Hunde im Allgemeinen lernen.

Schüchterne Kinder werden durch die Interaktion mit einem Hund in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, zappeligen und unkonzentrierten Kindern wird Achtsamkeit und Ruhe vermittelt. Außerdem fungiert Chewie (von Chewbacca aus Star Wars) als Seelenröster, als Lernmotivator, er hilft bei der Stressreduzierung und bei der Lärmregulierung.

Einen Hund kann man streicheln und umsorgen, er äußert sich aber auch selbst und will verstanden werden.

Leitung: Frau Brandt mit Chewie

Sing deinen Song



In diesem offenen Angebot geht es um einfache Lieder zum Mitsingen, inklusive Einsingen und Atemübungen. Der Kurs richtet sich an jede Altersgruppe und jedes Level. Singen entspannt, macht Spaß und jeder kann es. Das wollen wir gemeinsam erfahren.

Leitung: Frau Backhaus

Schach



Schach, bekannt als ein altes strategisches Brettspiel, erfordert von allen Spielern Konzentration, Geduld und kombinierendes Denken, um erfolgreich zu sein. Zunächst sollen alle teilnehmenden SchülerInnen die Grundregeln im Spiel beherrschen können.

Ein Schwerpunkt des Angebotes umfasst das Kennenlernen wichtiger taktischer Motive wie Fesselung, Gabel, Spieß und Abzug. Diese Motive ergeben sich stets im Spielverlauf und durch die Anwendung im Spiel wird oft ein entscheidender Materialvorteil erzielt.

Daneben erachte ich es als sehr wichtig, regelmäßig das Mattsetzen mit verschiedenen Figuren zu üben. Zum Thema des Mattsetzens und den oben genannten taktischen Varianten können von den SchülerInnen Übungsaufgaben bearbeitet werden.

Eine Schachpartie unterteilt sich in die Spielphasen „Eröffnung“, „Mittelspiel“ und „Endspiel“. Diesbezüglich werden sowohl verschiedene Möglichkeiten von sinnvollen Eröffnungszügen als auch die technischen Behandlungen von Figuren- und Bauernendspielen aufgezeigt.

Trotz der vielen Lernthemen sollen den SchülerInnen genügend Zeit zur Verfügung stehen, ihr Können beim Spiel zu erproben und dabei Spaß zu haben.

Leitung: Der Angebotsleiter hat im Jahr 2017 im Zuge einer Ausbildung die C-Schachtrainer-Lizenz erworben. Seit einigen Jahren ist er als Angebotsleiter an der Schule Lutterothstraße und an der Grundschule Hoheluft im Freizeitangebot „Schach“ tätig. Daneben leitet er das Jugendtraining im Schachklub „Union Eimsbüttel von 1871 e.V.“

Yoga und Entspannung



Beim Kinderyoga werden Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

Leitung: Svende Stühmer

Capoeira



Capoeira wurde früher als Tanz getarnte Kampftechnik praktiziert. Heute dient Capoeira neben der Selbstverteidigung vor allem dazu, seinen Körper selbstsicher einzusetzen und dabei die brasilianische Lebensfreude kennenzulernen. In diesem Kurs werden die grundlegenden Capoeira-Schritte gelernt, die Kraft- und Koordinationstraining mit akrobatischen Bewegungen und Musik vereinen. Dabei lernen die Kinder auch die Musikinstrumente und Lieder kennen.

Leitung: Luiz Carlos kommt aus São Paulo und unterrichtet seit 17 Jahren Capoeira. Neben seinen Capoeira-Kursen war er in sozialen Projekten in brasilianischen Favelas aktiv, hat Selbstverteidigungskurse für die Polizei geleitet und wirkt in Integrationsprojekten für die Kinder- und Jugendhilfe mit.

Tanztheater



(4. Jahrgang)

In diesem Kurs könnt ihr entdecken, wie man sich ohne Worte ausdrücken kann. Welche Eigenschaften hat ein Löwe, was zeichnet einen Drachen aus? Wie können wir Gefühle wie zum Beispiel Mut oder Angst durch Bewegung darstellen? Wir werden gemeinsam Choreografien entwickeln, ein Theaterstück schreiben und das Bühnenbild dazu gestalten.

Leitung: Frau Bichlapp

Tischtennis (2. Jahrgang)



Unser offenes Angebot „Tischtennis“ richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler des 2.Jahrgangs, die Interesse an diesem spannenden Sport haben, unabhängig von ihrem Erfahrungsgrad. In einer freundlichen und einladenden Atmosphäre können die Kinder die Grundlagen des Tischtennisspiels erlernen, ihre Fähigkeiten verbessern und Spaß am Spiel haben. Die Kinder haben die Möglichkeit, verschiedene Techniken zu üben, wie das richtige Schlagen des Balls, die Beinarbeit und die Spieltaktik. Wichtig ist uns ein Spiel miteinander, nicht gegeneinander! Das Angebot fördert nicht nur die sportlichen Fähigkeiten, sondern auch Teamgeist, Fairness und soziale Interaktion. Es ist eine tolle Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen und sich aktiv zu bewegen.

Leitung: Betreuer:innen des 2.Jahrgangs

Spielezirkel (4. Jahrgang)



Der „Spielezirkel“ ist eine Möglichkeit für Kinder, sich frei und kreativ zu entfalten. Es bietet Raum für individuelle Interessen und Bedürfnisse. Dabei werden sie von uns, den pädagogischen Fachkräften unterstützt und begleitet, um ihre Fähigkeiten und Talente weiterzuentwickeln. Durch die offene Struktur des Angebots können die Kinder ihre sozialen Kompetenzen stärken, neue Freundschaften schließen und ihre Persönlichkeit entfalten.

Unser Angebot fördert die Selbstständigkeit, Kreativität und Eigenverantwortung der Kinder und bietet ihnen einen geschützten Raum, um sich auszuprobieren und zu wachsen. Die Kinder haben die Möglichkeit neue Methoden auszuprobieren und eine Gemeinschaft aufzubauen.

Vorwiegend werden mit großer Begeisterung Brett/- , Sammel/- und Kartenspiele gespielt die durch den „Spielezirkel“ zur Verfügung gestellt werden oder aber Spiele, die von den Kindern mitgebracht werden.

Leitung: Betreuer:innen des 4.Jahrgangs

Kreativer Kindertanz

Ein spielerisches Erlernen von Tanz, Rhythmus, Musikalität und Entspannung. Die Vorschulkinder haben die Möglichkeit, durch verschiedene spielerische Kindertänze in Bewegung zu kommen.

Leitung: Betreuer:innen der VSK